



День/неделя	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	У	Минеральные вещества (мг)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
№ рец.			Б	Ж										
120M/ссж	Каша рисовая молочная	180	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64
15M	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15
419K/ссж	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80		129,60	97,20	15,12	0,13
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
	Фрукт, 200	200	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	120,00		0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
	Итого за завтрак		16,2	13,29	79,0	512,84	0,26	121,27	73,7	1,14	463,81	404,05	91,28	2,32